



## Chants



### MON DIEU, JE T'ADORE

Jésus, Jésus, mon Dieu, je t'adore,  
Jésus, Jésus, reçois ma prière,  
Jésus, je te loue en présence des anges,  
Jésus, Jésus, mon Dieu, mon Sauveur

### JÉSUS, TOI QUI AS PROMIS

Jésus, toi qui as promis  
d'envoyer l'Esprit à ceux  
qui te prient,  
O Dieu, pour porter  
au monde ton feu,  
Voici l'offrande de nos vies.



### JÉSUS, ME VOICI

Jésus, me voici devant toi,  
Tout simplement dans le silence.  
Rien n'est plus important pour moi  
Que d'habiter dans la confiance.

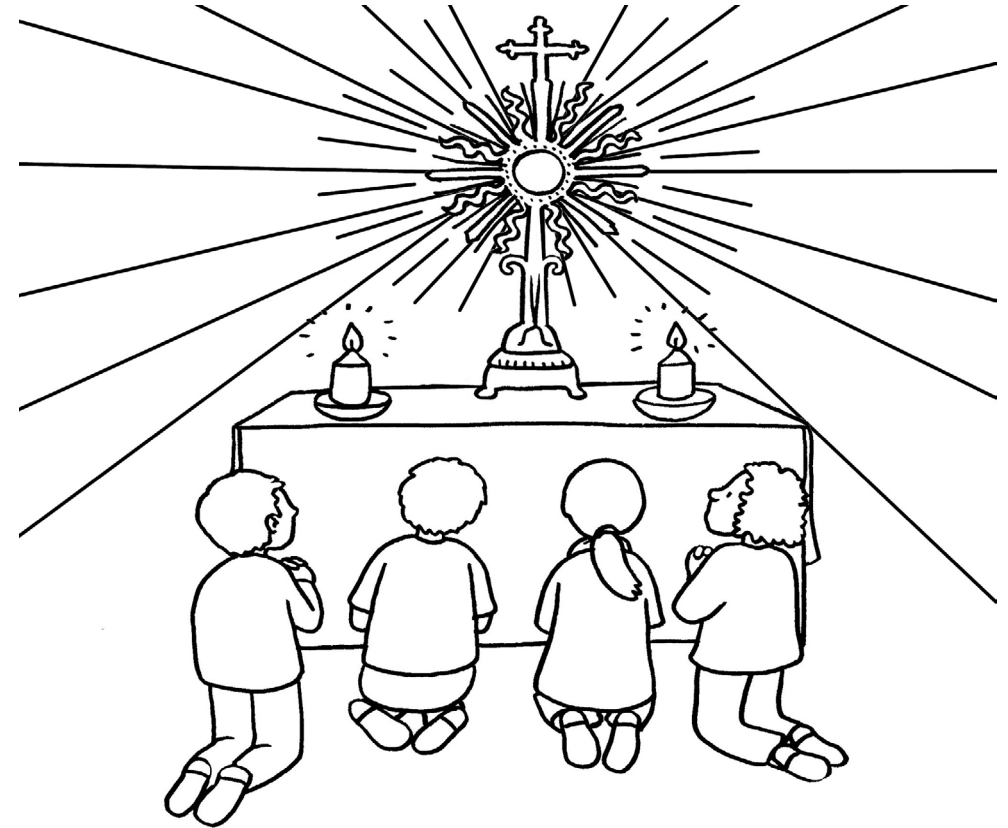


### CŒUR DE JÉSUS

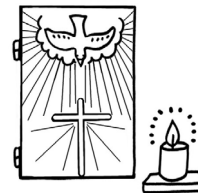
Cœur de Jésus brûlant d'amour,  
Embrase-nous par ton Esprit.  
Que nos cœurs soient semblables  
au tien,  
Que nous brûlions de charité.



## L'adoration eucharistique

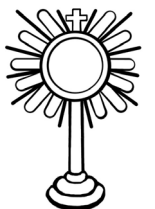


Dans les églises, mais aussi à la maison, à l'école, en promenade, Dieu est toujours à nos côtés. Sa présence pleine d'amour nous entoure et nous guide; nous pouvons lui parler comme à un ami, tout lui confier.



Jésus est présent au plus haut point dans l'Eucharistie. Dans les églises, une petite lumière rouge à côté du tabernacle rappelle que, par son Corps (l'hostie consacrée lors de la messe), Jésus est réellement présent dans le tabernacle. « Il est là, il est là ! », s'exclamait le saint Curé d'Ars en regardant le tabernacle.

Pour certains temps de prière, le prêtre prend dans le tabernacle une grande hostie (le Corps de Jésus) et la met dans un ostensor (souvent en forme de grand soleil) sur l'autel. Nous pouvons alors adorer Jésus. Comment ?



## 1 / Je me mets en présence de Dieu

### ★ Je salue le Seigneur



Je commence par me mettre à genoux et je fais un beau signe de croix. Dans cette hostie, Dieu, notre Créateur et Sauveur est là devant moi ; quel grand mystère !

St Paul écrit aux chrétiens de la ville de Philippe :

*« Qu'au nom de Jésus tout genou fléchisse au ciel, sur terre et aux enfers, et que toute langue proclame : « Jésus Christ est Seigneur » à la gloire de Dieu le Père. » (Ph 2, 10-11)*

Si je suis avec des amis ou avec ma famille, je peux prendre un chant de prière (chants à la dernière page du livret).

### ★ Je prie avec mon corps

Je peux m'asseoir ou rester à genoux. Je choisis une position de prière où je suis bien, sans penser à mes jambes ou à mes bras. Je pense à Jésus. Pour m'aider à faire silence, je peux regarder l'hostie ou fermer les yeux.



### ★ Je remercie Dieu pour sa présence

## 2 / Je parle à Dieu



Dieu est là présent et il m'écoute.

- ▶ Je le remercie pour les merveilles de la création, pour ma famille, pour mes amis, pour mes activités...
- ▶ Je lui demande pardon pour mes péchés. Ai-je été fidèle à l'amour de Dieu et des autres ?
- ▶ Je lui confie mes intentions de prière : pour ma famille, mon pays, la paix dans le monde, les malades, le Pape, les prêtres...

## 3 / Je fais silence et j'écoute Dieu me parler

Dans l'Ancien Testament, une nuit, le jeune Samuel était au temple. Il entendit Dieu qui l'appela : « Samuel, Samuel ! ». Il répondit : « Parle Seigneur, ton serviteur écoute. »



Je peux lire un passage de la Bible. Je le lis doucement. Je le relis une deuxième fois en m'imaginant la scène.

Si une phrase m'a touché, je me la redis dans le fond de mon cœur.

Je crois que, dans le silence, Dieu me parle.



Pour prier, tu peux dire doucement de courtes prières. En voici quelques-unes :

*Mon Dieu, je crois, j'adore, j'espère et je vous aime. Je vous demande pardon pour tous ceux qui ne croient pas, qui n'adorent pas qui n'espèrent pas et qui ne nous aiment pas. »*

Prière enseignée par l'ange aux enfants de Fatima



*Mon Dieu, je crois en toi et je t'aime.*

*Merci Seigneur pour ton amour immense pour nous !*

*Jésus, merci d'être là, devant moi. Dans cette hostie, je crois en ta présence et t'adore. Tu es mon Dieu.*

*Jésus, prends pitié de moi et sauve-moi.*

*Jésus, je t'ouvre mon cœur. Remplis-le de ton amour.*

*Jésus, viens pour toujours habiter mon cœur pour qu'il soit rempli de ton amour.*